

La Lettre du Foyer

N° 22—12 rue du Docteur FLOCH - Tél. : 02.98.02.14.80 - Fax : 02.98.02.73.27
flsm2@wanadoo.fr – http://www.flsm.infini.fr - janvier 2013

Edito

« Pour une société de justice sociale, de solidarité et de paix »

Le Foyer est né de la volonté de militants laïques, animés des idéaux et objectifs sociaux communs aux mouvements d'éducation populaire et résolus à les mettre en pratique dans l'organisation d'activités de loisirs au service des habitants du quartier.

L'Éducation Populaire c'est quoi ? Elle représente un enjeu de société, un véritable défi pour chaque citoyen. C'est une lutte permanente pour défendre et valoriser notre démocratie républicaine. C'est la maîtrise et l'acquisition des savoirs par et pour les citoyens. C'est le partage de connaissances et l'expression des solidarités. C'est le lieu de formation et d'exercice de la citoyenneté.

Elle est - à elle seule - un véritable projet de société à mettre en œuvre par les citoyens pour léguer aux nouvelles générations une société humaniste et de progrès !

En 1986, le Foyer engageait une large réflexion sur le sens et la portée de son action qui allait déboucher sur la réalisation d'un document de référence pour tous les acteurs de l'association : Le Projet Educatif, définissant les valeurs que nous défendons et les actions à mettre en œuvre pour **« Participer avec l'individu à son épanouissement, à la formation d'un citoyen libre et responsable, dans une société de progrès social »**.

Trente ans après, les principes généraux énoncés dans notre projet n'ont rien perdu de leur actualité ! Le contexte national et mondial incite peu aujourd'hui à l'optimisme ! La société qui nous est proposée aujourd'hui favorise toujours les plus nantis au détriment des autres couches sociales ! Les plans sociaux se multiplient, de même que les délocalisations ! Certains voudraient même qu'elles soient inscrites dans le code du travail, au mépris de la protection des salariés !

Les exemples ne manquent malheureusement pas !

Dans notre réécriture du Projet Educatif de 2012, nous réaffirmons que « L'Éducation pour tous et par tous se fonde sur le postulat que tous les individus peuvent devenir libres, autonomes et responsables dès lors que l'environnement leur permet de se construire autant en tant qu'individu qu'en tant que membre du corps social. En ce sens l'Éducation est pour chacun le premier moyen de prise en charge de son devenir ».

Le Foyer est toujours là en 2013 parce qu'il s'est intégré dans les luttes du mouvement Laïque de l'Éducation Populaire. Parce que ceux qui ont été et ceux qui sont aujourd'hui les acteurs d'une histoire inscrite dans la durée ont eu et ont toujours les capacités nécessaires afin de saisir les situations et les transformer pour concevoir des innovations.

2013 sera ce que nous en ferons ! A nous d'avoir assez d'imagination pour innover toujours et encore, innover dans ce que nous proposons et dans notre organisation pour que chacun trouve une place et participe à la transformation sociale !

Bonne année 2013 !

Josyane Wirkel, présidente du Foyer Laïque de Saint Marc

SOMMAIRE

Edito

Activités socioculturelles

Vie de l'association

Activités Physiques
et sportives

Activités enfance
jeunesse



A noter sur vos agendas

Pot des adhérents et des sections :

le 11 janvier à partir de 18h pour tous les adhérents du Foyer

Galette républicaine le 17 janvier à 15h30

Les réunions du Comité directeur

Le 24 janvier, le 21 février, le 28 mars, le 12 avril, le 16 mai, le 13 juin à 20h30

Soirée théâtre le 23 février :

« Les revenants » travestis proposés par « les autres »

Festi'sport :

10ème édition au complexe sportif Jean Guégénat à partir de 10h00.

Vacances scolaires :

Le centre de loisirs est ouvert durant toutes les vacances scolaires d'hiver : du lundi 25 février au vendredi 8 Mars

Fête de l'Enfance : Le 29 mai

Challenge Caldéroni : le 1er juin

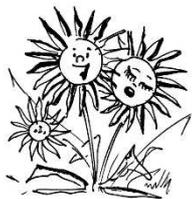
Assemblée générale : le 7 juin

Les séjours pour adultes :

Séjour neige du 26 janvier au 3 février au Grand Bornand ski de piste, de fond, de raquettes.

Séjour randonnée du 25 mai au 1er juin dans les Cévennes.

Art floral



Notre groupe d'art floral comprenant 21 participantes se réunit tous les troisièmes mardi du mois, à 14h30 pour les unes et à 20h00 pour les autres.

Nous composons un bouquet en fonction des saisons, associant au plaisir de créer, un peu de technique et un brin de fantaisie.

La fiche explicative reçue après chaque cours permet de retravailler les compositions à loisir.

Gwenaëlle



Cabaret de fin d'année 2012

Après le centre social de Kérangoff et l'Escale, cette année voit avec quel plaisir éclore un « cabaret de fin d'année » sur Saint Marc et le centre ville de Brest.

200 personnes étaient présentes dès 13h30. La musique était déjà opérationnelle avec le groupe V.T.T (vocation très tardive) de l'office des retraités de Brest et sa chanteuse Anne-Marie.

Se sont succédés sur scène les enfants des écoles maternelles de Sanquer et de Jean-Macé, moment toujours attendu par les groupes de retraités.

Le patronage Sanquer était représenté par Jean et Gaston, chanteur et accordéoniste.

Et après le goûter la chorale du Foyer Laïque de Saint Marc a enchanté l'assemblée composée de fins connaisseurs qui reprenaient les couplets des chansons avec les choristes.

Bûche de Noël pour tous, rafraîchissements, café, thé, sachets de chocolat et pâtes de fruits... Tout pour plaire à un public très chaleureux qui se réjouissait d'avoir passé un excellent moment avant les fêtes de Noël.

Merci à l'Office des retraités de Brest qui a contribué à ce que cet après midi soit une réussite.

Josette Quideau.



*«Lorsqu'un seul homme rêve,
ce n'est qu'un rêve.
Mais si beaucoup d'hommes rêvent ensemble,
c'est le début d'une nouvelle réalité »*

« Hunderwasser »

*Cette nouvelle réalité sera
ce que nous en ferons ensemble en 2013*

A la soupe !



Voilà déjà 5 ans que le Foyer participe au Festival de la soupe organisé chaque année par la mairie de Saint Marc.

C'est sur le

plateau de Tunisie que s'est déroulée cette manifestation qui attire un public de plus en plus nombreux.

Tous les mercredis, depuis la rentrée, les enfants du Foyer participent à un atelier cuisine et préparent une « soupe maison » qu'ils emportent le soir pour la partager en famille. Succès assuré !

Pour le Festival de la soupe, les cordons bleus du Foyer, nous ont proposé cette année une soupe mexicaine appréciée de tous.

Les 15 litres se sont évaporés à la vitesse grand V...

Merci aux cuisinières et à l'année prochaine.



Nicole, Fernande, Denise, Lisette et les enfants du CLSH



Soupes et Multimédia

Pour la 2^{ème} année consécutive la section multimédia du Foyer a mis en ligne les recettes des soupes que les participants ont bien voulu leur communiquer.

Jocelyne a participé pour la 1^{ère} fois à la mise en ligne de ces recettes. Elle nous donne son ressenti sur cet après midi.

« J'ai apprécié l'après-midi du festival de la soupe, j'ai aidé au stand du multimédia avec d'autres personnes de la section.

J'ai donc tapé quelques recettes et ensuite je suis allée aux stands pour demander les recettes afin que nous ne soyons pas débordés.

Ainsi au fur et à mesure chacun recopiait une recette et nous étions à jour, un petit dommage tous les stands n'avaient pas leurs recettes.

Je me suis aussi diversifiée. Je suis allée vers une cuisinière Thaïlandaise, qui parlait mal le français, et j'ai cherché une personne qui pouvait traduire ce qu'elle disait.

J'ai aussi essayé de faire quelques photos variées pour imager toute l'après-midi : les danses, les musiciens sans oublier les tenues et les stands décorés. Pour finir j'ai photographié les différents prix lors de la finale.

Une chose est sûre, je n'ai pas eu le temps de m'ennuyer et je suis prête à renouveler l'expérience. »

Vous trouverez toutes les recettes des soupes en allant sur le site :

<http://www.wiki-brest.net/>

Cliquez sur portail thématiques, puis sur portail : Festival de la soupe - Libérez les soupes

Jocelyne



Activités physiques et sportives

Randonnées pédestres

Ça continue de marcher !

La randonnée a déjà 30 ans d'existence ! En 1982, peu d'associations proposaient cette activité qui au fil du temps a pris un essor important. Actuellement le Foyer compte une centaine de fidèles randonneurs, dont certains pratiquent plusieurs activités dans notre association, et répondent toujours favorablement aux diverses sollicitations.



En hiver, l'activité se déroule le mardi ou le dimanche après midi (tous les départs à 13 h 30).

Chaque année au printemps, un week-end et une semaine de randos sont proposés aux adhérents.

En 2013, le week end se déroulera **les 4 et 5 mai à la forêt de BROCELIANDE** et la sortie d'une semaine **du 25 mai au 1^{er} juin dans les CEVENNES.**

Le programme est travaillé par une équipe de randonneurs qui se réunit régulièrement.

Une assemblée générale est prévue le dimanche 20 janvier à 10 h 30, elle sera suivie d'un repas préparé par des bénévoles de l'activité avec Nicole CAVALOC en chef de cuisine !

Viviane.

Floorball : la nouvelle section du Foyer a passé sur Tébéo

Ca y est, c'est fait ! Nous avons démarré l'activité Floorball. Une dizaine de joueurs se réunit :

- le vendredi soir à Foucauld de 20h30 à 22h30
- le samedi après midi à Kerisbian de 14h à 15h30

Tébéo, chaîne de télévision Brestoïse, nous a contacté pour faire un reportage sur cette activité venue du nord de l'Europe. Ils sont passés le :

Samedi 1^{er} décembre au gymnase de Kerisbian.



Recherchons pongistes !



A bientôt

Les mordus de la petite balle se réunissent le mardi de 14h à 16h et toujours dans la bonne humeur.

Cette année nous sommes un peu juste en effectif. Nous souhaitons donc de nouveaux pratiquants qui pourraient nous rejoindre.

Il n'est pas nécessaire d'avoir de grandes compétences dans la pratique pour partager un bon moment avec nous.

Venez faire un petit essai, et vous pouvez en être sûr, l'essayer c'est l'adopter !

Jean

Basket

Et voilà c'est reparti pour une nouvelle saison qui pour le basket se présente bien.

Nos effectifs sont en hausse de 20%. Le bureau compte désormais 10 membres.

Comme l'année dernière nous avons organisé une paëlla à emporter le 15 décembre.



Notre camarade Sébastien Mignon de l'équipe 1 gars revient le 23 février nous présenter la nouvelle pièce de la troupe "les autres" : "les revenants travestis".

Horaire en soirée

Tarifs information en janvier à l'accueil du foyer

Une quinzaine de poussins se réunit tous les mercredis après midi pour apprendre les bases du basket. Ils participent également à des tournois le samedi après midi. Ils sont entraînés par Jackie qui s'occupe à merveille des petits. Merci à elle.

Tout va très bien au sein de la section. Nous pouvons juste noter un problème de communication entre les équipes et le bureau sur certains dossiers, problème que l'on s'emploie à résoudre.

Il nous reste des places dans toutes les équipes.

Bienvenue également à l'équipe loisirs.



Sportivement : Moal Stéphane.

Le softball s'enracine à Brest



La section baseball/softball organise les 12 et 13 janvier 2013 son premier tournoi de softball mixte. Une première dans le Finistère, qui prouve que la section soft a déjà trouvé sa place dans la cité du Ponant.

Après seulement deux ans d'existence, ce sont 15 à 20 joueurs et joueuses qui s'entraînent tous les mercredis soir, au gymnase Kerichen.

« Le softball permet une approche plus ludique que le baseball et c'est ce qui plaît. Après un seul entraînement, les néophytes parviennent déjà à taper dans la balle et à prendre du plaisir », constate l'entraîneur de l'équipe Adrien Garnier.

Mi-janvier, huit équipes disputeront ainsi les premières « Phare Ouest Séries », nom donné au tournoi brestois. Du beau monde est attendu dans la rade : « **Les Huskies de Rouen, les Seagulls de Cherbourg, le BCF de Paris et Poitiers ont été les premiers à s'inscrire. L'idée de venir jouer le tournoi le plus à l'Ouest leur a plu.** Ca promet une belle fête », souligne l'organisateur de l'événement au sein des Dubliners, Alexandre Plisson.

Gym féminine

Cette saison encore la gym se porte bien avec un effectif proche des 90 adhérentes. Après quelques soucis d'encadrement l'an dernier, nous avons réussi à trouver une nouvelle animatrice, tout est rentré dans l'ordre mais il faut continuer à recruter pour assurer le futur.

Nous fonctionnons actuellement avec 5 animatrices présentes sur 5 créneaux et formées bénévolement, par Jo Robert de la FSGT que nous remercions pour le travail accompli.

Le planning se présente comme suit :

Mardi 9h-10h	Marie Hélène 12 personnes maxi
Mardi 10-11h	Marie Hélène 12 personnes maxi
Mardi 19h-20h	Geneviève
Judi 9h-10h	En alternance soit Geneviève soit Sybille
Judi 10h-11h	En alternance soit Micheline Soit Bernadette



L'ambiance au sein de la gym est très sympathique et nous profitons de la fin de l'année pour réunir toutes les adhérentes autour du verre de l'amitié le jeudi 20 décembre.

Viviane

Festi'sport 2013 : 10^{ème} édition



Le Foyer, en partenariat avec la FSGT, organise la 10^{ème} édition de FESTI'SPORT. Comme d'habitude la journée de découverte des activités sportives se déroulera au gymnase Jean Guéguéniat et à la piscine de Saint-Marc le dimanche 24 février 2013. Nous souhaitons également organiser FESTI'ADOS le samedi après-midi 23 février 2013.

Nous comptons sur toutes les sections du Foyer pour s'investir sur ce projet au niveau de l'organisation générale, des animations sportives, du fil rouge etc.

Stages sportifs pendant les vacances de février avec les bénévoles des sections

Lors de la première semaine des vacances de février, et avec l'aide des sections sportives, nous souhaiterions organiser des stages sportifs pour les jeunes.

Ainsi, les jeunes des sections et du centre de loisirs auraient la possibilité de découvrir vos activités.

Nous pouvons également leur faire découvrir des activités comme l'escalade, le VTT, la voile etc.

Recherche de partenariats - panneaux publicitaires dans le gymnase



Nous recherchons des personnes disponibles pour développer des partenariats avec les commerces et entreprises du quartier.

Notre but est de trouver des fonds supplémentaires pour financer nos activités.

Le collectif des activités physiques et sportives a élaboré un dossier de démarchage. Il est disponible à l'accueil du Foyer.

Nous comptons sur l'ensemble des bénévoles pour dynamiser les recherches ! Merci !

Formation aux premiers secours



Le Foyer en partenariat avec la SNSM a organisé une formation aux premiers secours le samedi 15 décembre.

6 personnes y ont participé.

Elaboration du projet sportif

Tous les documents nécessaires à l'élaboration du projet sont disponibles sur le site du Foyer dans la rubrique « Activités physiques et Sportives » puis sous rubrique « **construisons ensemble le projet sportif** ». C'est en répondant aux **5 questionnaires** que nous allons pouvoir faire ressortir les idées et écrire notre projet.

Retour au temps de la préhistoire Vacances automne

Les vacances d'automne ont inspiré l'équipe d'animation et enchanté les enfants cette année. Le thème choisi, « Retour au temps de la Préhistoire » a beaucoup plu. Des activités et des créations de qualité ont permis aux enfants d'appréhender ce thème de façon amusante et atypique. La sortie au musée préhistorique du Finistère à Penmarch a captivé les enfants. Les modes de vies, la chasse et les vestiges n'ont pas échappé à l'attention des enfants et les questions se sont faites nombreuses.

Nous avons également eu la chance de proposer des stages sportifs, VTT, basket ball et des initiations aux langages des signes. Pas le temps de s'ennuyer ! D'ailleurs la fréquentation du centre est très bonne sur ces vacances.

Les enfants ont aussi participé au concours d'affiche agis pour tes droits, organisé par les FRANCAS et ils sont très fiers d'avoir vu une des leurs sélectionnée pour paraître dans l'agenda.

Nous avons clôturé ces deux semaines par un beau spectacle, de nombreux parents sont venus admirer les prouesses de leurs enfants.

L'équipe d'animation



Concours international d'affiches « Agis pour tes droits »



Cette affiche a été réalisée par les enfants du centre des loisirs en Octobre, et a été sélectionnée à Lons Le Saunier dans le cadre de ce concours

« Agis pour tes droits » organisé par les FRANCAS en 2012

